

«Если ребёнок заболел»

Практически каждый год к нам приходит ОРВИ, простуда, грипп. Лечение лучше начать сразу, при первых симптомах заболевания сразу обращайтесь к врачу. Выполняйте все рекомендации врачей.

Не занимайтесь самолечением. Ни в коем случае не принимайте бесконтрольно лекарства. Ведь невозможно предугадать, как будет развиваться болезнь.

Ограничьте круг общения больного. Если заболел взрослый, то запретите ребенку общаться с ним. Пусть ребенком занимается другой родитель или бабушка с дедушкой. Больному родителю стоит держаться подальше от ребенка. Обязательно другим людям надо носить защитные маски. Чтобы тоже не заболеть. Маску надо менять через пару часов. Не используйте маску повторно. Здоровые члены семьи должны тщательно и часто мыть руки, принимать водные процедуры.

Больному ребенку обязательно необходимо соблюдать постельный режим. Ведь осложнения могут быть самыми различными. При болезни очень часто есть просто не хочется. Организм борется с заразой. Постарайтесь давать больному ребенку больше пить. Лучше всего давать натуральные свежие соки, морсы и разведенные с песком клюкву, черную смородину, бруснику. Если нет расстройств кишечника, то можно давать фрукты, овощи и кисломолочные продукты. Избегайте давать тяжелую пищу. Ограничьте просмотр телевизора.

Проводите в жилье влажную уборку. Проветривайте комнаты. Комнату больного тоже надо хоть ненадолго проветривать. Не приглашайте в гости друзей ребенка.

Помните, что любое заболевание может быть отягощено тяжелыми осложнениями. Его надо обязательно долечить.

При первых улучшениях не стоит вести ребенка в детский садик. Он еще не окреп, да и улучшение может быть ложным.

Не долеченный ребенок, придя в детский сад, заразит других детей. В их организме вирус немного изменится. И не долеченные, они тоже могут прийти со справками от врача. После нескольких таких изменений вирус будет уже другой. И к этому вирусу у вашего ребенка не будет иммунитета, поэтому дайте своему ребёнку окрепнуть.



Источники:

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2021/12/27/esli-rebyonok-zabolel>

<https://www.maam.ru/detskijsad/esli-rebenok-zabolel-lechimsja-igraja.html>

<https://avatars.mds.vandex.net/i?id=f8eb4cf62fd5299b848378aefeb3197cc847795c-10576314-images-thumbs&n=13>

<https://avatars.mds.vandex.net/i?id=ee90317b47a367696138e0d112117100a5544d37-8187817-images-thumbs&n=13>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2021/09/09/statya-dlya-roditeley-na-temu-esli-rebenok-zabolel>